

Program 3 dniowego szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości technikami linowymi:

| <i>L.P.</i> | <i>Temat</i> | <i>Teoretyczne</i> | <i>Praktyczne</i> |
|-------------|--|--------------------|-------------------|
| 1 | Przepisy dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości: - Przepisy BHP - Zasady bezpiecznej pracy na wysokości - Wysokość jako czynnik szczególnie niebezpieczny | 3 | |
| 2 | Metody pracy na wysokości | 1 | |
| 3 | Środki ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości oraz sprzęt wysokościowy: - Normy - Omówienie podstawowych grup sprzętowych - Zasady użytkowania, konserwacji, przechowywania - Przeglądy okresowe | 2 | |
| 4 | Zasady asekuracji na wysokości: - kratownice, - wieże, - kominy i galerie, - dachy płaskie, - dachy strome | 2 | 4 |
| 5 | Techniki linowe: - zjazd, - podchodzenie, - transfer, - przejście węzła, - przejście odciągu, - przejście krawędzi, - przepinka, - ratowanie uszkodzonego wiszącego w przyrządzie zjazdowym | 2 | 10 |
| 6 | Egzamin | 1 | 1 |

Razem godzin: 26